

RE

ВОПЛОЩЕНИЕ

ВОПЛОТИ В РЕАЛЬНОСТИ №3
ЛУЧШУЮ ВЕРСИЮ СЕБЯ СЕНТЯБРЬ 2026

На фото
Катерина
ЮЖАКОВА

ОСОЗНАННОСТЬ – ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Пути достижения, советы экспертов, практики

РУНИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ОСЕНЬ

Начать сегодня, чтобы ни о чём не жалеть завтра /стр. 25/

ПРОГНОЗЫ АСТРОЛОГА И ТАРОЛОГА НА 2027 ГОД

Перемены не застанут врасплох /стр. 16, 30/

ДОРОГА МЕЧТЫ:

Искренняя история Катерины Южаковой о пути к Свету /стр. 14/

A portrait of a woman with blonde hair and blue eyes, wearing a black fedora and a tan leather jacket over a green turtleneck. She is leaning against a tree trunk on the left and has her right hand near her chin. The background is a blurred outdoor setting.

ЛИКА ВАЙДЕР

Шаманка, регрессивный терапевт, кинезиолог, тренер по Радикальному прощению, автор т-игр, автор трансформационных методов, писатель, основатель этнопроекта «Сила Жизни», организатор онлайн фестиваля «Пламя Жизни», соорганизатор онлайн фестиваля «Круг Жизни».

Читайте на стр. 24

РЕКЛАМА



«Кто я? Зачем я? Куда я иду?» – с этих вопросов начинается путь осознанного выбора. Пока мы катимся торной дорогой, мы не узнаем, своим ли целям мы следуем, собственное ли предназначение реализуем, правильный ли выбор делаем. Большинство людей задают себе эти вопросы только столкнувшись с препятствиями или кризисами, и в поисках преодоления трудностей обнаруживают, что легкий маршрут не всегда верный. Выбор пути труден, и первый шаг кажется непреодолимым. Но если знать, в каком направлении двигаться, будет легче. Если находиться в согласии со своим внутренним «Я», будет понятнее. Как помочь себе в осознании себя и своих намерений, где искать ответы и есть ли помощь на этом пути – в этом выпуске нашего журнала.

Евгения ДЕГТЯРЁВА,
редактор журнала
«РЕ:Воплощение».

СОДЕРЖАНИЕ:

ПРОГНОЗЫ

Прогноз по картам Таро от Ирины Бердниковой	17
Рунический прогноз на осень 2026 года от Веры Ахметзяновой	25
Астрологический прогноз от Александры Секачевой на 2027 год	30

ПУТЬ К СЕБЕ

Евгения Дегтярёва. Дыхание – зеркало ума	2
Вера Ахметзянова. Осознанность: искусство быть здесь и сейчас	6

РЕСУРС

Юлия Гудошникова. Собеседники тело, мозг и вы	10
Ресурсный день. Отзывы участников фестивалей «Я тебя вижу»	26

ДОРОГА МЕЧТЫ

Катерина Южакова. Проводник Света	14
--------------------------------------	----

КОЛОНКА ЭКСПЕРТА

Александра Секачева. Анатомия рынка 2026-2027: эпоха «волшебных таблеток» прошла	20
--	----

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ ЖУРНАЛ РЕ:ВОПЛОЩЕНИЕ

№ 3, сентябрь 2026 года
Формат А5, 40 страницы. Тираж 999 экз

Издатель: **СЕКАЧЕВА Александра Альфировна**

Директор **Александра СЕКАЧЕВА**

Редактор **Евгения ДЕГТЯРЁВА**

Дизайн **Павел ЩЕРБАКОВ**

Офсетная печать ООО «Периодика»
Фото предоставлены участниками проекта
из личных архивов

ISSN 3034-7424



9 773034 742000 >

Евгения ДЕГТЯРЁВА,
редактор журнала «РЕ:Воплощение»,
преподаватель хатха-йоги,
йогатерапевт женского здоровья

ДЫХАНИЕ – ЗЕРКАЛО УМА



Дыхание – самый естественный и доступный способ войти в осознанное состояние. В своей книге «Йога для тела, дыхания и разума» наставник в традиции Кришнамачарьи А.Г. Мохан раскрыл суть влияния дыхания на состояние ума и тела как первоочередного фактора.

А.Г. Мохан родился в 1945 г. (ныне живущий ученик Шри Тирумалай Кришнамачарьи – человека, которого называют отцом современной йоги). Представляет свои учения в Индии и на международном уровне под названием Svastha Yoga & Ayurveda.

Слово «сваства» с санскрита буквально означает «оставаться в своей обители» – то есть пребывать в состоянии полного здоровья и душевного равновесия. Книга А.Г. Мохана – способ передать не набор техник, а целостное видение того, как человек может вернуться к самому себе.

ЧТО ТАКОЕ РЕИНТЕГРАЦИЯ

Бывают моменты, когда всё «валится из рук», жизнь рассыпается, а внутренний хаос перерастает сами события. Но бывают и кратковременные вспышки полного внутреннего единства, когда мир воспринимается ясно и свободно. Возвращение к этому состоянию Мохан называет **личной реинтеграцией**.

– Мы видим во всех вещах определенный порядок и сполна ощущаем любовь к окружающему миру. <...> мы ощущаем себя свободными.

Мы даже надеемся найти какой-то способ, чтобы постоянно жить в таком интегрированном состоянии, — пишет А.Г. Мохан

Этот способ – дыхание.

Главное препятствие на пути к реинтеграции – **состояние разума**. Пока разум омрачён клешами, внутренний наблюдатель смотрит на мир словно через грязное стекло. Мохан опирается на классификацию Патанджали: пять клеш – авидья (неведение), асмита (эгоизм), рага (привязанность к приятному), двеша (отвращение), абхинивеша (страх смерти). Клешы искажают восприятие реальности, превращая мир в отражение собственных ментальных ассоциаций.

Задача практики – не подавить их, а постепенно очистить разум настолько,

чтобы восприятие снова стало ясным. И здесь Мохан делает важный акцент: реинтеграцию невозможно сделать за человека. Учитель может направить, но реинтегрировать себя можно только самостоятельно.

ДЫХАНИЕ – МОСТ МЕЖДУ ТЕЛОМ И РАЗУМОМ

Если асаны подготавливают тело, а медитация – естественное завершение пути, то дыхание – связующее звено между ними. Мохан пишет об этом прямо: дыхание отражает состояние ума. Когда ум беспокоен, дыхание неровное, короткое, поверхностное. Когда ум спокоен, дыхание ровное, плавное, глубокое. Но – и это ключевой момент – связь работает в обе стороны. Через сознательное управление дыханием можно изменить состояние ума.



**Наталья
КУЛИКОВА,**
врач, игротерапевт,
МАК-коуч, мастер
по биорезонансной
терапии

ОТ ДИАГНОЗА К РЕСУРСУ: ПУТЬ ПОМОЩИ ОТ ФИЗИЧЕСКОГО СИМПТОМА ДО ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Я врач-терапевт высшей категории, и в своей работе помогаю человеку увидеть связь между физическим состоянием, эмоциями и внутренними ресурсами.

Использую метафорические карты и трансформационные игры как инструменты самопознания и поиска ответов.

Веду игры самопознания «Синдром самозванца», «Психосоматика», «Жизнь как дом» и «Все ответы внутри тебя».

Мой подход – бережно сопровождать человека к осознанности, внутренней опоре и позитивным изменениям.

**Врач с нетрадиционными
методами лечения здесь**



Это не метафора. Мохан глубоко изучил физиологические и энергетические аспекты пранаямы и описывает их конкретно. Дыхание – единственная вегетативная функция, которую человек может сознательно контролировать, и именно поэтому оно становится инструментом работы с разумом.

Мохан настаивает: прежде чем менять дыхание, нужно его **наблюдать**. Просто сесть, успокоиться и следить за естественным вдохом и выдохом – без попыток удлинить или «улучшить». **Это уже практика осознанности:** внимание переходит с внешних объектов на внутренний процесс, и ум успокаивается.



А. Г. Мохан с одним из учеников.
Фото: Svastha Yoga / Wikimedia Commons,
CC BY-SA 3.0

Когда человек переходит к собственным дыхательным практикам, Мохан формулирует критерии: дыхание должно быть ровным, плавным, беззвучным (за исключением специальных техник со звуком) и без напряжения. Любое

усилие, любая одышка, любое чувство дискомфорта – сигнал остановиться.

Мохан описывает четыре фазы дыхательного цикла: Пурака – вдох, Кумбхака – задержка после вдоха, Речака – выдох, Шуньяка – задержка после выдоха.

Соотношение фаз можно менять: удлинение выдоха успокаивает, удлинение вдоха тонизирует. Важно: изменения вводятся постепенно. Форсирование – главная ошибка, которая может нанести вред.

ЧТО ЭТО ДАЁТ ЧЕЛОВЕКУ

Мохан не обещает мгновенного просветления. Он описывает процесс – постепенный, индивидуальный, требующий регулярности. Но результаты конкретны:

- **Ясность восприятия.** Когда дыхание ровное и ум успокаивается, клешы перестают окрашивать восприятие.

- **Эмоциональная устойчивость.** Удлинение выдоха активирует парасимпатическую нервную систему. Спокойный ум реже «закипает», реже принимает импульсивные решения

- **Связь тела и разума.** Дыхание – единственный процесс, который одновременно и автоматический, и сознательный. Работая с ним, человек учится влиять на то, что казалось недоступным волевому контролю.

Конечный смысл работы с дыханием, по Мохану, состоит не в том, чтобы научиться дышать «правильно», а в том, чтобы через дыхание вернуть себе способность воспринимать мир ясно – без искажений и омрачений. Вернуться в свою обитель – свастху.

СЛЕПОЕ ПЯТНО: ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВИДИМ ОЧЕВИДНОГО



Ирина БЕРДНИКОВА

*— автор статей о символике,
восприятии и языке образов,
консультант по системе карт Таро.*

И как одна визуальная иллюзия помогает понять самих себя

ПОСМОТРИТЕ НА ИЗОБРАЖЕНИЕ.

Сначала кажется, что перед вами просто узор – формы, пятна, детали, не складывающиеся во что-то понятное. Первая реакция: «Я ничего здесь не вижу...»

Но изображение уже есть. Оно никуда не прячется, но в какой-то момент мы его замечаем.

Нечто похожее и в жизни: долго ищем ответ, а потом понимаем – решение было рядом. Не «появилось» – просто стало заметным.

Продолжение на стр. 36

ОСОЗНАННОСТЬ: ИСКУССТВО БЫТЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Вера АХМЕТЗЯНОВА,
этнопсихолог, исследователь
Северной традиции,
мастер учитель Рэйки,
писатель

В современном мире человек всё чаще оказывается в плену собственных мыслей: мы либо бесконечно прокручиваем в голове события прошлого, либо тревожимся о будущем. В этом бесконечном потоке размышлений теряется главное – настоящее.

А ведь именно сейчас, в этот самый момент, и происходит жизнь. Осознанность – это способность присутствовать в настоящем, замечать свои мысли, чувства, ощущения и окружающий мир без осуждения и спешки.

ПОЧЕМУ МЫ НЕ В МОМЕНТЕ?

Наш ум устроен так, что склонен к анализу, планированию и воспоминаниям. Это полезные навыки, но когда они становятся доминирующими, человек теряет связь с реальностью. Мы едим, не чувствуя вкуса; идём по улице, не замечая неба; общаемся с близкими, думая о работе. В результате жизнь превращается в автоматический набор действий, а самые важные моменты проходят мимо.

ПРИСУТВИЕ КАК ТРЕНИРОВКА

Осознанность – это не врождённый талант, а навык, который можно и нужно развивать. Как мышцы требуют регулярных упражнений, так и способность быть «здесь и сейчас» нуждается в практике. Один из простых и эффективных способов – ежедневное упражнение на присутствие.



ПРАКТИКА ОСОЗНАННОСТИ: ШАГ ЗА ШАГОМ

1 Выделите время. Начните с одной минуты в день. Лучше всего делать это утром или вечером, когда вас никто не тревожит.

2 Примите удобное положение. Сядьте или лягте так, чтобы тело было расслаблено. Закройте глаза.

3 Сконцентрируйтесь на дыхании. Сделайте глубокий, медленный вдох через нос, почувствуйте, как воздух наполняет лёгкие. Затем плавно выдохните через рот. Дыхание – ваш якорь в настоящем.

4 Просканируйте себя. Задайте себе вопросы:

- Кто я?
- Где я нахожусь?
- Сколько мне лет?
- Что чувствует моё тело?

Где есть напряжение, а где расслабление?

• Что на мне надето? Ощущаю ли я ткань кожей?

• Мне тепло или холодно? Комфортно или нет? Почему?

5 Наблюдайте без оценки. Если приходят мысли о прошлом или будущем, просто отметьте их и мягко верните внимание к дыханию и ощущениям в теле.

Начните с одной минуты. Когда почувствуете, что стало легко, увеличьте время до трёх, затем до пяти минут. Со временем, вы сможете находиться в состоянии присутствия 10, 20 минут и даже дольше. Это похоже на тренировку мышц: сначала тяжело, но с каждым разом получается всё лучше.

ЧТО ДАЁТ ОСОЗНАННОСТЬ?

Регулярная практика присутствия меняет качество жизни. Вы сможете заметить, что постепенно с вами происходит.

- **Снижается стресс.** Когда вы находитесь в моменте, тревога о будущем и сожаления о прошлом отступают.
- **Приходит более глубокое понимание себя.** Вы начинаете лучше слышать свои истинные желания, замечать автоматические реакции и менять их.
- **Улучшаются отношения.** Присутствуя в разговоре, вы по-настоящему слышите собеседника, а не просто ждёте своей очереди сказать.

- **Жизнь включает яркие краски.** Мир становится насыщеннее: вкусы глубже, цвета ярче, эмоции полнее.

Осознанность – это не уход от реальности, а наоборот, полное и глубокое её принятие. Это умение видеть чудо в каждом мгновении: в капле дождя, в улыбке прохожего, в собственном вдохе. Самые важные события происходят не «там и тогда», а здесь и сейчас. И только научившись быть в этом моменте, мы можем по-настоящему жить.

Начните с одной минуты сегодня. Закройте глаза, вдохните, выдохните и почувствуйте себя живым.



**Руслан
ВАСИЛЬЕВ,**
энергорегрессолог

Как вернуть контроль над своим состоянием, когда ресурсы на нуле?

Тревога, апатия, фоновый стресс, тягостные воспоминания задерживаются в теле и сознании, мешая жить, чувствовать, двигаться вперёд.

Я работаю через 4 мощных инструмента, которые помогают вернуть ясность и спокойствие.

РЕГРЕССИВНЫЙ ГИПНОЗ. Это путешествие вглубь себя, чтобы найти корень проблемы. Устранение первопричины вместо борьбы с симптомами позволяет исцелять ситуацию на уровне подсознания.

РАБОТА С ЭМОЦИЯМИ В ТЕЛЕ (СОМАТИКА). Эмоции не исчезают бесследно – они «живут» в мышцах. Когда тело расслабляется, ум успокаивается.

ЧИСТКА ОТ НЕГАТИВА. Регулярная «генеральная уборка» помогает избавиться от «пыли» чужих мнений, обид и навязанных установок. Очищается пространство для истинных желаний.

РАБОТА С РУНАМИ И СИМВОЛАМИ. Руны – не просто магические знаки, а код реальности, точки фокусировки.

КАК НАЧАТЬ? Не пытайтесь освоить всё сразу. Выберите один инструмент, который откликается именно сейчас.

- Если есть острая боль – соматика.
- Если не понятно, «почему» – регрессия.
- Если нужен ежедневный якорь спокойствия – руны.
- Если хотите очистить сознание от негатива – энергочистка.

Пишите в VK в личные сообщения
«ХОЧУ РЕСУРС», и мы подберем ваш путь.



Юлия СОКОЛОВА
рассказывает о том,
как появилось сообществе
«Волшебные люди»



Идея организации сообщества, которое бы объединило женщин, желающих изменить свою жизнь с помощью собственных ресурсов, витала уже несколько лет. Но я все время откладывала ее. Шло время, и я все больше убеждалась в том, что сообщество необходимо. Я работаю не просто с людьми. Ко мне приходят женщины, которые обладают сверхспособностями. Я сама прошла непростой путь и понимаю, как бывает непросто научиться управлять своей внутренней энергией.

Я давно заметила, что, когда программа, курс или индивидуальная работа заканчивается, женщина остается один на один с полученными знаниями и процессами и не всегда находит силы двигаться вперед. Также я отметила, что на мероприятиях, которые я организовывала, девочки с удовольствием общаются, тем более многие знают друг друга по моим программам.

Зимой 2025 года после фестиваля «Моя реальность» пришло название сообщества. Как оказалось, смыслы этого названия очень глубокие. «Волшебные люди» – это те, что готовы взять полную ответственность за свою жизнь и, используя внутренние ресурсы, знания, способности, создавать и управлять своей жизнью. Оно создано для женщин, которые имеют способности, но не знают, что с ними делать, куда направить энергию и как гармонизировать все сферы жизни. В основе пространства заложены энергии любви и новые алмазные энергии роскоши.

Здесь мы обсуждаем то, о чем не говорят в открытую, и не стесняемся своих способностей. Мы поддерживаем новую эпоху Земли, являясь проводниками новых знаний, технологий, идей. Сообщество молодое, впереди встречи, прямые эфиры и много общения.

Хочу поделиться кейсом Светланы Сусловой, которая является одним из спикеров в международном сообществе «Волшебные люди».

– Как изменилась моя жизнь за эти три года?

Изменилась очень круто!

Мы с мужем создали новые отношения и живем уже 9 месяцев в любви и гармонии. Мои желания и мечты исполняются легко и самым лучшим образом. И иногда это даже очень неожиданно!

Я легко создаю события своей жизни так, как я этого хочу, могу в моменте изменить ситуацию.

Я встала на путь выполнения своей задачи Духа. И это очень глобальная задача! Я ощущаю мощь и величие этого процесса!

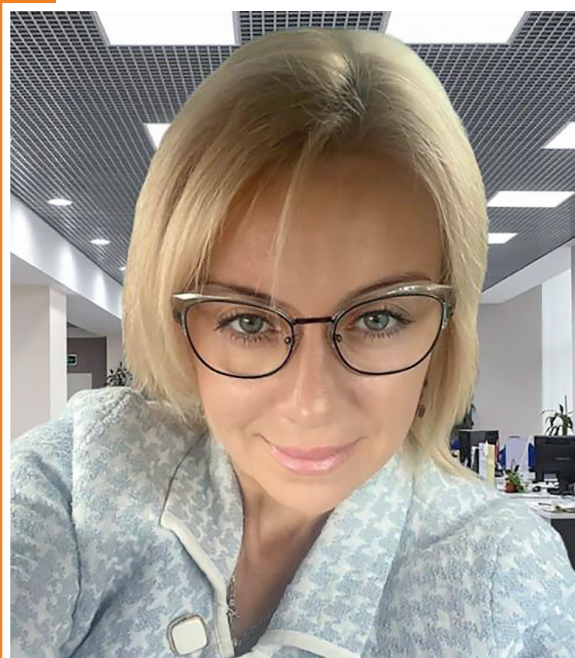
В международном премиальном сообществе «ВОЛШЕБНЫЕ ЛЮДИ» мы помогаем женщинам раскрывать грани и глубину своей силы, своей уникальности, своих способностей, создавать и управлять своей жизнью.

Искренне приглашаю!

«ЗДЕСЬ МЫ НЕ СТЕСНЯЕМСЯ
СВОИХ СПОСОБНОСТЕЙ»

СОБЕСЕДНИКИ ТЕЛО, МОЗГ И ВЫ

Юлия ГУДОШНИКОВА,
кандидат экономических
наук, психолог,
МАК-коуч



Замечали, как после трудного разговора сжимается челюсть? Или как перед важной встречей вдруг начинает ныть спина, а в груди появляется тяжесть? Мы привыкли списывать это на усталость или «плохой день». Но что, если тело просто пытается с вами заговорить? Оно говорит на том же языке, что и ваши сны – на языке метафор. Только вместо слов оно использует напряжение, боль и дискомфорт. И этот язык можно выучить. Научиться слышать его сигналы – это и есть осознанность.

Осознанность – не модная медитация для избранных. Это практический навык, опирающийся на работу нейронных связей. Давайте разберем, как внимание к телу становится главным инструментом внутренних перемен. Почему это важно? Игнорируя сигналы тела, мы лишаем себя доступа к информации, которую

психика закодировала в мышцах. Когда мы учимся их считывать, то получаем ключ к исцелению и ресурсу. Тело – не контейнер для мозга, а его самый честный собеседник.

ИНТЕРОЦЕПЦИЯ: ВАША ВНУТРЕННЯЯ ПРИБОРНАЯ ПАНЕЛЬ

Есть термин, о котором знают далеко не все – интероцепция. Это способность мозга считывать сигналы изнутри: сердцебиение, дыхание, мышечное напряжение. Мозг постоянно обрабатывает этот поток данных. Если интероцепция нарушена, мы перестаем понимать, что с нами происходит, и застреваем в тревоге. Эту способность можно тренировать. МРТ-исследования показывают: у людей, практикующих осознанность, увеличивается плотность серого вещества в островковой коре – области, отвечающей за обработку телесных сигналов. Такие люди буквально становятся чувствительнее к себе. Осознанность – это умение вовремя заметить, что в организме «уровень топлива на нуле» или «двигатель перегревается», и успеть принять меры до поломки.

КАК МЕНЯЕТСЯ МОЗГ (ФАКТЫ)

Регулярная практика осознанного внимания к телу не просто успокаивает. Она вызывает измеримые изменения в структуре мозга. И это не метафора, это подтвержденный

нейронаукой факт. Вот что происходит на уровне нейронов, когда вы начинаете регулярно «сканировать» своё тело и возвращать внимание к ощущениям:

- Уменьшается объем амигдалы (центра страха). Люди с меньшей амигдалой менее склонны к панике и быстрее успокаиваются.
- Укрепляются связи в префронтальной коре (зоне контроля). Эта область позволяет нам выбирать реакцию, а не поддаваться импульсу.
- Ослабевает связь между страхом и контролем. Древний центр перестает захватывать управление, сохраняя ясность ума даже в стрессе.

Практика осознанности прокладывает новые нейронные тропы, ведущие от тревоги к внутреннему покою.

ТЕЛЕСНЫЙ СТОП-СИГНАЛ: ПОЧЕМУ БОЛЬ НЕ ВРАГ

Когда мы испытываем внутренний конфликт, мозг посылает сигнал: «Внимание, опасность!». Мышцы сжимаются, дыхание замирает. В современном мире эта программа выживания включается ошибочно: на слова, мысли и ожидания. Тело застывает в хроническом напряжении. Так рождается боль. И вот здесь важно понять, что боль – не враг. Боль – это кричащая метафора, зашифрованное послание.

Наша задача — не подавить ее таблеткой, а расшифровать. Спросить: «О чем ты хочешь мне сказать? От чего защищаешь?». Именно с этого вопроса начинается исцеление. Когда вы перестаете бороться с симптомом и начинаете диалог, мозг получает новый сценарий. Он перестает фиксироваться на защите и прокладывает новую нейронную тропу к расслаблению.

ПРАКТИКА: «ДИАЛОГ С СИМПТОМОМ»

Это упражнение займет 5–7 минут. Именно с таких микродействий начинаются большие перемены.

ШАГ 1. Найдите «метку». Закройте глаза и прислушайтесь к телу. Где ощущается дискомфорт, напряжение или боль? Голова, шея, живот, грудь? Просто отметьте это место. Не пытайтесь его исправить. Скажите себе: «Здесь и сейчас я чувствую это». Ваша задача — заметить без борьбы.

ШАГ 2. Назовите образ. Спросите себя: «Если бы это ощущение было предметом, на что бы оно было похоже?». Доверьтесь первому образу. Что пришло, то и верно. Камень, ледяная глыба, тяжелый шар, тугой обруч, стальной трос, колючая проволока, холодный металл, ржавый замок, пустота? Зафиксируйте



Анастасия ШАВЕЙКО
– литературный агент,
книжный продюсер
и основатель
агентства
«За буквами смыслы»

ВАША ЭКСПЕРТНОСТЬ ГОТОВА СТАТЬ КНИГОЙ



ЗА БУКВАМИ СМЫСЛЫ
ЛИТЕРАТУРНОЕ АГЕНТСТВО

Лекции, статьи и годы практики накопились внутри вас, но наедине с рукописью этот путь кажется бесконечным.

**Литературное агентство Анастасии ШАВЕЙКО
«За буквами смыслы» берёт эту работу на себя.
Мы помогаем психологам, коучам и мастерам
практик перенести уникальный опыт на бумагу.**

Сопровождаем от первой мысли до готового тиража. Пишем за вас, ведём наставничество и проводим книгу через все этапы до печати.

**ПРИШЛО ВРЕМЯ ВАШЕЙ КНИГЕ ЗАЯВИТЬ
О СЕБЕ? СДЕЛАЙТЕ ПЕРВЫЙ ШАГ!**



образ. Запишите или зарисуйте его схематично – это закрепит контакт.

ШАГ 3. Вступите в осознанный диалог. Мысленно обратитесь к этому образу. Представьте, что он может говорить. Задайте ему вопросы: «Что ты хочешь мне сказать?» «От чего меня защищаешь?» «Что мне нужно понять?» «Какую эмоцию ты удерживаешь?» Не ищите логичных ответов. Позвольте прийти первой мысли, даже если она покажется абсурдной. Это диалог с бессознательным через тело.

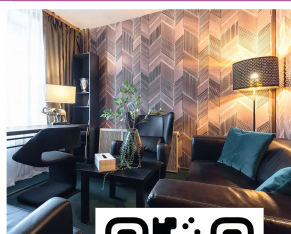
ШАГ 4. Создайте новый образ. Спросите себя: «Что нужно, чтобы это ощущение смягчилось?». Добавьте к образу ресурс. Если у вас «камень», согрейте его солнечным светом или омойте теплой водой, пока он не превратится в песок. Если «тугой обруч» – представьте, что он медленно ослабевает и расширяется. Если «холодный металл» – мысленно нагрейте его, делая пластичным. Заметьте, как меняется ощущение при этом новом образе. Возможно, напряжение чуть отпустит или появится дыхание. Не ждите немедленного исчезновения боли. Просто зафиксируйте малейшее изменение.

Чем чаще вы возвращаетесь к этой практике, тем прочнее становится новая нейронная тропа. Со временем ваше тело начнет реагировать на напряжение не болью, а автоматическим расслаблением и восстановлением ресурса.

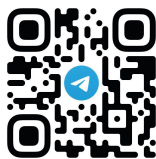
ПАРТНЁР ФЕСТИВАЛЯ «Я ТЕБЯ ВИЖУ» КОВОРКИНГ-ЦЕНТР «ЛЮДИ УЧАТ» (ЛУЧ)

- 9 уникальных кабинетов для помогающих практиков и мини-групп, и 1 зал для групповых мероприятий. С нашим насыщенным декором ваши видео и рилсы будут выглядеть просто потрясающе!
- Чисто, тихо, уютно и красиво благодаря ковровину и шумоизоляционным шторам.
- Квалифицированный администратор всегда готов помочь выбрать лучший кабинет и подготовить пространство к вашему приходу.
- Эстетичная входная группа с понятной вывеской только о нас.
- Парковка на территории.
- Удобная транспортная доступность: 1 мин. от м. Достоевского и 7 мин. от м. Новослободская пешком.
- Большой выбор инвентаря бесплатно или за дополнительную плату.

**ПО ПРОМО-КОДУ SEKASNEVA
ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 1000 ₽**



**ОНЛАЙН БРОНИРОВАНИЕ:
НИКАКИХ ОЖИДАНИЙ,
БРОНИРУЙТЕ СРАЗУ ЗДЕСЬ**



Адрес: г. Москва,
ул. Достоевского, 1/21с1
Контакты: +7 985 340 8131
Сайт: людиучат.рф



РЕКЛАМА

ПРОВОДНИК СВЕТА

В нашей рубрике «Дорогами мечты» сегодня необычный гость, без рангов и последователей, прошедший сложный путь к Свету внутри себя с одним намерением – делиться Светом с людьми. Читайте очень искреннюю историю Катерины ЮЖАКОВОЙ. Возможно, именно через её Дар вам откроется ваш Свет.

**С Любовью
к Вашим Душам,
Катерина
Южакова.
Связаться
со мной можно
в социальной
сети в ВК
и телеграмм.**



Рада приветствовать тебя, драгоценная читающая Душа! Мы встретились не случайно...

Я – Катерина Южакова, из маленького городка Чусовой Пермского края. Не являюсь Мастером, Гуру, оратором с выстроенной системой. Я та, что познает законы, правила и устройства этой Божественной игры через взаимодействие с непроявленными помощниками и делится этим с Миром. У меня нет наставников и учителей в нашем проявленном Мире. Делюсь знаниями, основанными на собственном опыте и теми, что получаю через органы восприятия от Высших Сил Света. Соединяю Духовный и Материальный Миры, тем самым помогаю людям увидеть искажения и прийти к равновесному состоянию внутри и снаружи. Ведь большинство людей находятся в рассинхронизации Триединства: Тело-Душа-Дух – из-за этого не совпадают их желания и действия, люди не чувствуют, не понимают, болеют и не реализуют себя. Это создаёт внешние иллюзии и искажения в виде проблем.

Каков был мой путь в «сборке» себя? Честно, долго не принимала задачи своей Души – делиться знаниями и помогать другим, несмотря на то, что всю жизнь работала в помогающих сферах: по специальности я социальный работник, психолог.

ИСПЫТАНИЕ

Точкой отсчета можно считать перелом спины во время родов первого ребенка. Полгода я была прикована к постели, врачи уже отказывали в помощи. В тот момент я неосознанно заключила договор с низкочастотными структурами. На протяжении нескольких месяцев они склоняли меня принимать их силу через тяжелые телесные болезни, бессонницу, угрозы через слышание и чувствование. За всем этим последовал экзорцизм.



После всего пережитого я планировала жить как обычный человек. Однако, вскоре, ко мне на связь через сны стали выходить Высшие Силы Света. Мягко и плавно стали вести, начиная с азов, рассказывали и показывали Мироустройство. Таким образом, рост в Духе начал набирать обороты.

На тот момент у меня был небольшой бизнес, отдел розничной продажи детской одежды. Но я последовала зову Души, что пришло время прощаться с этим делом, ещё не понимая, чем я буду заниматься дальше. На оставшиеся деньги я уехала на Бали, чтобы там случайно-не случайно встретить балиана-хиллера-провидца Мангу Джеро Каюн, который впоследствии оказался частицей моей Души. Он сказал мне: «Тебя ждут тысячи людей, ты такая же, как и я, нужно воплощать себя».

ТРАНСФОРМАЦИЯ

После этой встречи произошло неопишемое – принятие миссии моей Души и соединение с Духом. Как переход на следующий уровень игры. Сейчас я посещаю определенные места на нашей планете по зову Души, где мне открывают и

передают каналы. Одним из последних Высшими Силами Света был показан метод «Книга-ключ к сакральным знаниям». Я «проживаю» книги, встраивая энергии, изменяя жизнь. Так же, помогая обратившимся ко мне людям на тонком плане с помощью Духа и Души проводить энергии через свое тело к доверителю через практики в потоке Творца. У меня нет заготовленных шаблонов, никогда не знаю, что и как будет, все индивидуально под человека.

ДАРЫ ИСЦЕЛЕНИЯ ДУШИ

Я обожаю чувствовать энергии людей и натуральных камней, соединяя их, поэтому увлеклась изготовлением энергоресурсных браслетов. Я собираю их в поточном состоянии под энергии человека. Готовые браслеты проходят через мою сакральную «песочницу», где в работу вступают незримые проводники Света с первоэлементами природы Вселенной, и становятся настоящими помощниками.

Ко мне обращаются люди с различными вопросами, и даже у скептиков начинает меняться восприятие и мышление. Я не организую обучения, люди сами приходят и просят наставлений в духовном развитии, а также научить чувствовать и видеть большее, чем просто физическое существование.

У доверителей, кто приходит под мое крыло, как будто открываются глаза: выстраивается ясное мировоззрение, происходит гармонизация внутреннего состояния, расширяется канал восприятия, открывается доступ к сакральным знаниям. А далее, готовые проводники Света не нуждаются в других проводниках, создают и сотворяют в самостоятельном полете и помогают другим людям.

Твой КОЗЫРЬ В ГОД КОЗЫ

Ирина БЕРДНИКОВА,
таролог, рунолог



В год Красной Огненной Козы по прогнозу ТАРО не стоит пасовать перед трудностями, это год движения и обновления. Не страшитесь этого, а примите изменения с оптимизмом. Осознайте и спланируйте перемены!

ОВЕН

Овнам предстоит пересмотреть привычные опоры. Работа, отношения, образ жизни или деньги потребуют обновления. Импульсивность лучше оставить в прошлом: сотрудничество и обучение дадут больше. Перемены затронут дом и семью – возможны переезд, ремонт или новый уклад. Одновременно откроется дополнительный источник дохода.

ТЕЛЕЦ

Тельцов ждёт движение там, где был долгий застой. Особенно важными станут семья, отношения и личное счастье. Тревога может мешать действовать, поэтому ставка – на дисциплину и профессионализм. Новое дело, работа или обучение способны улучшить положение, а документы, договоры или официальное решение станут важной частью года.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы выйдут из затянувшейся истории. Решение уйти созреет тихо, поэтому планы лучше не раскрывать раньше времени. Прошлое может вернуться через встречу, признание или предложение – важно помнить, почему эта история закончилась. Новый проект, должность, своё дело, переезд или поездка способны заметно изменить статус.

РАК

Раков ждут перемены в личной жизни и иная расстановка приоритетов. После непростого периода возможен новый роман или важный этап в существующих отношениях. В делах многое решит личная инициатива, но серьёзные переговоры потребуют холодной головы. Обязанностей станет больше, поэтому придётся чётко определить, что действительно стоит брать на себя.

ЛЕВ

Ко Львам вернутся энергия и желание действовать. Новое дело или проект может вывести на более заметную позицию. Профессиональный навык, обучение и упорная работа способны улучшить доход. Ситуация, которую долго откладывали, наконец прояснится: важный разговор заставит сделать выбор и изменить то, что больше не работает.

ДЕВА

Девы начнут выходить из состояния ожидания. Работа и деньги сдвинутся с места: возможно появится дополнительный доход, повышение или выгодное предложение. Смена места, поездка или обучение способны открыть профессиональное направление. В личной жизни появится человек, рядом с которым спокойнее, а одна из прежних целей потеряет прежнюю ценность.

ВЕСЫ

Весам придётся внимательнее выбирать людей для общих дел. Может открыться скрытая информация и выясниться, что договорённости были не такими честными, как казалось. После этого придётся пересмотреть сотрудничество. Семья, и имущественные дела выйдут на первый план, а затем появится желание изменить пространство и строить планы уже по своим правилам.

СКОРПИОН

Скорпионы закроют старый этап и выберут новый путь. Важное решение может созреть тихо, пока не наступит момент действовать. Затем обстоятельства ускорятся: возможны новая работа, обучение, поездка или сильный профессиональный рост. Большая цель потребует полной отдачи, зато перемены дадут ощутимый результат.

СТРЕЛЕЦ

Стрельцам предстоит поставить точку в ситуации, которая давно требовала решения. Важные договорённости, документы или спорный вопрос могут получить окончательную развязку. После периода ожидания обстоятельства резко повернутся, и откроется несколько вариантов. Главное — не хвататься за всё сразу и выбрать направление, которое действительно имеет перспективу.

КОЗЕРОГ

Козерогам придётся пересмотреть отношения с людьми и собственными ресурсами. То, где вы слишком долго отдавали больше, чем получали, постепенно завершится. Освободив силы, вы сможете восстановить утраченное и вложиться в то, что действительно имеет будущее. Результат придёт не сразу, но окажется прочным.

ВОДОЛЕЙ

Водолеи завершат важный жизненный этап. Сначала придётся разобраться с сомнениями и принять решение, которое давно откладывалось. Затем обстоятельства резко изменятся. Важная информация или договорённость может открыть путь к деньгам, имуществу или созданию прочной основы на будущее.

РЫБЫ

Рыбам захочется свободы и совершенно нового начала. Важную роль сыграют партнёрство или совместный проект, но часть обстоятельств останется неясной. Появится возможность выйти из привычного ожидания: если не поддастся иллюзиям и взять инициативу в свои руки, её удастся превратить в реальный результат.

ЮЛИЯ УНТИЛОВА

*Основатель школы «Тайна».
Специалист метафизических практик,
арт-терапевт, рунолог, геммопсихолог.*



*Вы чувствуете, что обладаете
особыми способностями?*

*Не знаете, как начать
пользоваться своим даром?*

В голове каша из информации:

книги, статьи, видео...,

а системы нет?

Пора в этом разобраться.

Хочу познакомить вас с моей **метафизической системой**, которая учит работать с энерготелами и чакрами человека. Это не про «магию ради красивых слов». Это про то, как научиться слышать свою энергию, видеть, где она утекает, и возвращать себе силы.

Я думаю, вам известно, что все сферы нашей жизни зависят от нашего энергосостояния. Работая с чакральной системой, мы можем менять свою реальность.

В школе «Тайна» я создала простой путь для каждого, чтобы научиться управлять своим даром и использовать его для помощи себе и людям.

В моей школе:

- Научитесь «сканировать» своё энергополе: поймёте, какие чакры заблокированы и почему жизнь будто буксует.

- Сможете мягко убрать «лишнее», отработав практики очищения свечами и отливками – без мистики «вслепую». Научитесь видеть пробои (утечки энергии) и блоки. Определите причины неудач.

- Перейдёте от теории к практике: освоите ритуалы, чтобы восстановить энергию, притянуть желаемое и ставить защиту, с помощью минералов, рун, амулетов.

Большинство учеников делятся, что после прохождения курсов действительно меняется их жизнь: они находят ответы на вопросы, которые годами мучили их и получают практические инструменты для улучшения жизни (например, талисманы).

Пора сделать первый шаг, смотрите вводные уроки бесплатно прямо сейчас по QR- коду.

«ШКОЛА
«ТАЙНА» В VK



ВВОДНЫЕ
УРОКИ



СКЕПТИК, КОТОРЫЙ ПОЕХАЛ В ИНДИЮ

История Владимира Кононова

Почти двадцать лет назад Владимир Кононов приехал в небольшой индийский город Далузи скорее скептиком, чем человеком, ищущим Учителя.



К тому времени за его плечами уже были физика, психология, годы занятий йогой и медитацией. Поэтому пожилой индийский учитель Балбер Джутла особого впечатления сначала не произвёл: «Дедушка как дедушка». Первые занятия показались Кононову настолько простыми, что на второй день он даже собирался остаться в гостинице.

Но он всё-таки продолжил посещать занятия.

Через десять дней отношение изменилось. За внешней простотой обнаружилось знание, которого ему самому не хватало. Эта встреча стала одной из точек, после которых восприятие Владимиром сознания, кармы и прошлых жизней, благодаря погружению в буддизм, стало намного объемнее и многограннее. Что продолжило его дальнейшие исследования в этой области.

Сегодня Владимир Кононов – физик, психолог, автор книг и собственных методов работы с прошлым опытом человека. При этом о карме он говорит совсем не как о мистическом наказании и не как о «программе», которую специалист способен стереть за один сеанс.

Карма в его картине мира гораздо ближе к следам прожитого: впечатлениям, реакциям и причинно-следственным связям, которые могут снова и снова возвращать человека в знакомый жизненный «коридор».

Но можно ли из него выйти?

Что в действительности хранит наше подсознание? Откуда появляются повторяющиеся сценарии? И где заканчивается психология и начинается территория, которую мы пока называем Непознанным?



7 НОЯБРЯ ВЛАДИМИР КОНОНОВ ВНОВЬ СТАНЕТ УЧАСТНИКОМ КОНФЕРЕНЦИИ «НЕПОЗНАННОЕ.2026» – ТОЧКА КОНТАКТА.

Возможно, настоящее исследование начинается именно в тот момент, когда привычной картины мира для объяснения происходящего становится недостаточно.



РЕКЛАМА

АНАТОМИЯ РЫНКА 2026-2027: ЭПОХА «ВОЛШЕБНЫХ ТАБЛЕТОК» ПРОШЛА. КАК ПОМОГАЮЩИМ ПРАКТИКАМ ВЫСТРОИТЬ АВТОНОМНЫЙ БИЗНЕС

Александра СЕКАЧЕВА,
бизнес-астролог, директор
фестиваля осознанного
развития «Я тебя вижу»



Рынок помогающих практик в России переживает масштабную тектоническую трансформацию. Период хаотичного роста, когда для стабильного потока клиентов достаточно было яркого профиля в соцсетях и общих обещаний в духе «помогу найти предназначение», официально завершен.

КЛИЕНТ ЖДЁТ ИЗМЕРИМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

По данным аналитического агентства «ГидМаркет», российский рынок психологических услуг с 2020 по 2025 год вырос в 2,3 раза – с 21,9 млрд до 49,7 млрд рублей. Но этот кратный рост принес не только огромные бюджеты, но и твердую зрелость аудитории.

Сегодня спрос стремительно смещается в сторону конкретных, измеримых результатов. Происходит так называемое «приземление» клиентских запросов. Если раньше люди шли к помогающим практикам за абстрактными смыслами, то сейчас 60% всех запросов на рынке связаны с решением конкретных, острых проблем: выгоранием, депрессивными состояниями, карьерными кризисами, финансовой нестабильностью и острыми семейными конфликтами. Еще 25% рынка занимает осознанная профилактика и запрос на навыки самопомощи – клиенты больше не хотят годами «разбирать прошлое», они хотят научиться справляться с реальностью здесь и сейчас. На долю чистой эзотерики и глубоких трансформационных ретритов без твердой привязки к земным результатам суммарно остается не более 15% платежеспособного спроса.

Такой сдвиг меняет требования к экспертам мягких ниш – психологам, коучам, игропрактикам и менторам. Но главный парадокс рынка заключается в том, что даже высочайшая квалификация, дипломы и сотни успешных кейсов больше не гарантируют эксперту пребывания в поле зрения потенциальных клиентов. Клиент перегружен информационным шумом, социальными сетями и агрегаторами. В этих условиях помогающие практики сталкиваются с жестким выбором: оставаться в роли «дорогого

ремесленника», чей доход полностью заблокирован личным временем, или построить автономную экосистему, превратив практику в прогнозируемый системный бизнес.

ГЛАВНЫЕ ВЫЗОВЫ

Анализ деятельности мастеров мягких ниш показывает, что большинство сильных практиков сегодня упираются в невидимый потолок, который можно охарактеризовать как «золотая клетка личного бренда». Внешне специалист может выглядеть успешным, но внутри его бизнес имеет ряд критических уязвимостей.

Размытая идентичность и позиционирование. Обладая огромным багажом инструментов (например, дипломом психолога, сертификатом коуча ICF и навыками игропрактики), эксперт пытается продавать «всё для всех». В итоге клиент не считает уникальную ценность, а стоимость привлечения одного лида (CAC) становится неоправданно высокой.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ 2026-2027

11 ОКТЯБРЯ

«Я тебя вижу»

Челябинск

8 НОЯБРЯ

• «Я тебя вижу» Москва

+ итоги конкурса

«Народный престиж»

6 ДЕКАБРЯ

• Фестиваль

«трансформационных
игр ЕкатИгры»

Екатеринбург

ДЕКАБРЬ

• Санкт Петербург

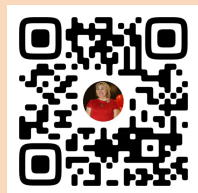
ВИП формат

«День персональных
практик»

2027 ГОД

• Февраль

«Дебют» Екатеринбург
для начинающих
практиков



Ловушка личного времени. Вся «операционка», маркетинг, прогревы и ведение клиентов завязаны на одного человека. Если мастер уезжает в отпуск или теряет ресурс, выручка мгновенно падает до нуля.

Кризис доверия к форматам. Массовые «игры для всех» без понятного ЦКП (ценного конечного продукта), продажи «волшебных таблеток» и размытые обещания без прозрачности стремительно теряют конверсию. Клиент стал умнее – он ищет жесткие маркеры легитимности, этики и доказательности.

Отсутствие дистрибуции. Ограничиваясь только личными соцсетями, помогающий практик лишает себя масштабных каналов интеграции – выходов на B2B-сегмент (корпоративные программы ДМС, которые сейчас внедряют до 40–60% крупных компаний) и крупные федеральные площадки.

НОВАЯ МЕХАНИКА:

Персональный бизнес-акселератор

«Путь с Секачевой А.А»

Чтобы решить эти проблемы, традиционные форматы краткосрочного обучения или хаотичного «наставничества наставников» больше не подходят. Экспертам мягких ниш не нужны новые лекции по психологии или маркетинговая теория – им необходимо внедрение готовой инфраструктуры под ключ.

Я предлагаю измеримый итог трансформации: финальная цель годовой программы «Путь с Секачевой А.А» – перевести помогающего практика из выгорающей роли «многорукого многонога» в статус полноценного Архитектора своего бизнеса.

**Приходите на программу
с полным погружением
в мои активности.**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗВЁЗДНЫЙ ДОМ КИТАЙСКОЙ МЕТАФИЗИКИ!



Ольга ФАНДОРИНА знает далеко не один способ предречь вам удачу. Прогноз по календарю Тун Шу поможет избежать «плохих» дней. Она владеет картами Бацзы и Ци Мень, фэн-шуй, И-Цзин, китайской нумерологией – всегда знает, где искать удачу, и даже как превратить неблагоприятное гадание в руководство к действию.

КАК ИСКЛЮЧИТЬ ПОПАДАНИЕ В ВОРОНКУ НЕУДАЧ?

Ответ в календаре Тун Шу: «Отложить важные дела в опасные дни».

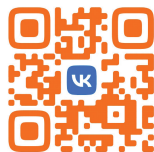
Таланты, трудолюбие – это для успеха полдела. Важно, чтобы время и пространство не убили ваши планы на корню. В китайском календаре Тун Шу особо отмечены даты с универсально плохими или хорошими для всех без исключения энергиями.

Например, так называемые «Дни болезней». В эти дни не стоит обращаться к врачу: лечение может быть безрезультатным или даже навредить. В такое время доктора чаще делают ошибки в диагностике и назначении препаратов, подбирают неэффективные методы терапии, неудачно проводят операции.

Поэтому в эти даты лучше избегать диагностики, не назначать плановых хирургических вмешательств (кроме экстренных), не начинать прием курса препаратов, курс инъекций, процедур, физиотерапии. В сентябре и октябре 2026 года это будут даты: 19, 23, 25 сентября и 1, 7, 8, 14, 17, 21, 23, 26 и 29 октября.

Также в Тун Шу выделяются «Дни без богатства». Подписанный в эти дни контракт может вместо выгоды принести убыток, или его неожиданно расторгнут. Инвестиции и вклады рискуют быть неудачными, открытые офисы и торговые точки – убыточными, закупленный товар – нераспроданным, презентация товара/услуги с треском провалится. Эти дни придутся на 22, 23, 25, 26 сентября и 5, 8, 16, 21, 28 октября.

Научиться подбирать не только даты для успеха важных дел, от свадьбы и до регистрации бизнеса, но и активировать энергии в доме, в поездках, чтобы в нем удача «вкалывала» на вас, и получить прогнозы на новый 2027 год можно на мастер-классах Ольги Фандориной. Следите за анонсами на ее канале!



ЭЛЬБРУС ПОДАРИЛ МНЕ «СИЛУ БОСЬ»

Лика
ВАЙДЕР



Приэльбрусье – место силы, где небо соединяется с землёй. Среди древних ледников и облаков стираются границы между обыденностью и чудом.

Каждый год я возвращаюсь в Приэльбрусье. Много лет привожу сюда группу на шаманский ретрит, а завершением для тех, кто чувствует зов, становится восхождение. Ретрит – время очищения: мы преобразуем страхи, отпускаем прошлое и настраиваемся на частоту сердца.

Этот год был особенным. Гора не просто приняла – она заговорила на языке ветра и камня и подарила мне величайший дар.

Когда мы достигли Седла – сакральной точки между вершинами – я физически ощутила вибрацию пространства. Гора стремилась передать знания, накопленные веками, выверенные временем.

На высоте более 5300 метров я увидела образ – не сон, а ясное, кристально чистое видение. Передо мной возникла структура моей новой Игры. Я назвала её «Сила Бось».

В шаманизме «Бось» – состояние особой душевной собранности. Огонь творчества, чистое стремление души, жажда открывать новое в себе и мире. Голос Верхнего Мира, который звучит в каждом, но мы заглушаем его бытом.

«Сила Бось» – алгоритм жизни, в который я вложила все свои практики и знание о том, как человек может осознать свой истинный путь. Это дорожная карта к счастью и самореализации, о которой мы тайно мечтаем, но боимся признаться. Инструмент, пробуждающий врождённое знание о предназначении и успехе.

В тот момент, когда образ выкристаллизовался, над Седлом появился Орёл. Меня осенило: поле Игры – Орёл в полёте. Он парит в ледяной пустоте над горой, видя все пути сразу. Символ свободы и острого зрения. Когда мы входим в «Силу Бось», мы встаём на крыло Орла, и нам открывается панорама нашей жизни.

Это подарок Духа Эльбруса.

В декабре я открываю обучение для ведущих игры. Если в сердце затеплился импульс – увидеть дальше, услышать глубже и повести за собой других, – буду рада.

«Сила Бось» – для тех, кто готов раскрыть свои шаманские знания и стать проводником.

Добро пожаловать в стаю Орла. Добро пожаловать на свою вершину.



РЕКЛАМА

РУНЫ ТРЕБУЮТ СНЯТЬ МАСКИ

Вера АХМЕТЗЯНОВА,
природный шаман,
рунолог, мастер Рэйки

Осень 2026 года, согласно руническому раскладу, пройдет под знаменем активного действия. Это не время для созерцания у окна с чашкой чая, а период, когда сама ткань реальности потребует от нас включенности, скорости и предельной искренности. Главные энергии грядущих месяцев – **Райдо** (движение), **Тейваз** (справедливость, честь) и **Ансуз** (честность слова).

Главный урок этой осени звучит жестко, но отрезвляюще: пространство будет «зеркалить» нашу внутреннюю правду без искажений. Попытка обмануть самих себя или окружающих обернется мгновенным откатом. Руны требуют снять маски.

БИЗНЕС И ФИНАНСЫ: РАЙДО В ДЕЙСТВИИ

В деловой сфере доминирует энергия пути. Проекты, запущенные летом, потребуют форсажа. Главный враг этого периода – страх. Энергия перевернутой **Фейху**, символа безденежья и потерь, висит в информационном поле, как ловушка. Страх кризиса и скупость с партнерами включают режим нужды. Страх парализует **Райдо**, блокирует денежный поток и материализует дефицит.

СОВЕТ: Инвестируйте смелее, чем планировали, но делайте это прозрачно (**Ансуз**). Любые серые схемы будут вскрыты энергией **Тейваз** – копье Одина, которое бьет точно в цель и не терпит компромиссов с совестью. Честная сделка принесеткратно больше, чем попытка урвать лишнее. Если чувствуете панику – выпишите свои страхи на бумагу и сожгите их до осеннего равноденствия.

ОТНОШЕНИЯ: ТЕЙВАЗ ПАРНОГО СОЮЗА

В личной жизни расклад выглядит мягче, но требует той же дисциплины духа. Осень обещает быть наполнена тихой радостью и гармонией. Здесь работает связка **Гебо** (дар партнерства) и **Вуньо** (радость). Однако рядом стоит страж – **Тейваз**. Эта руна отвечает за честь и достоинство. Она не позволит завалиться в привычный негатив: манипуляции чувством вины, пассивную агрессию, обесценивание партнера или старые токсичные сценарии.

Любая ложь во «благо» разрушит идиллию быстрее открытого конфликта. Пространство будет требовать взрослой позиции: если вам больно – говорите об этом прямо, если вы счастливы – благодарите вслух. Гармония этой осени – результат ежедневного этического выбора каждого из партнеров.

Фестивали осознанного развития «Я тебя вижу» проходят в разных городах. Сюда съезжаются из разных мест эксперты и гости, чтобы создать неразрывное кольцо света, ясности и гармонии. Собрали для вас несколько отзывов участников фестивалей в Москве и Санкт-Петербурге.

Антон АРБАТСКИЙ,
хиромант, восточно-славянский практик.
Москва

Энергетически мне очень нравится фестиваль, атмосфера очень интересная, разнообразная атмосфера, но я здесь вижу именно поток света. Именно ту помощь, которая откликается внутри меня. Поэтому пожелаю фестивалю только развития, я думаю, что это он не последний. Желаю людям, которые приходят на фестивали, в первую очередь руководствоваться именно своими мыслями, своей головой. Идите к тем проверенным практикам, которые действительно даруют знания, которые мы утратили. И это знания высших сил, знания Творца, которые мы по крупицам сейчас собираем.



Денис, гость фестиваля. Саранск

Вы знаете, я пообщался со всеми экспертами. Я приехал спросить про деньги, личное, а потом сделал вывод, что на самом деле мне нужно другое от жизни. То есть, я, когда походил по столам, я понял, что мне все-таки нужно другое. Участие в этом фестивале сформировало у меня в жизни совсем другую цель. Я понял свое предназначение, и что мне нужно в этой жизни делать. Получается, все, кто здесь был, они помогли мне в этой цели все решить.



Тайра, целитель, звукотерапевт. Чебоксары

Фестиваль «Я тебя вижу» – это замечательное место, где собираются единомышленники, куда приходят люди, чтобы получить ответы на свои вопросы, погрузиться в некоторые практики, ощутить особую атмосферу там, где можно соединиться с своим внутренним миром, что-то сгармонизировать, что-то улучшить, найти свою опору в этой жизни. Это место, где встречаются единомышленники, мастера, и это место, где Свет, Любовь имеют отражение в сердцах, в душах. Это место, которое несёт Свет в мир жизни. Спасибо.





Владимир ЯКИМОВ,
городской шаман, целитель, экстрасенс. Екатеринбург

Этот фестиваль, который здесь вот, именно в Москве, проводится, он дает очищение, дает свежесть. Людей ведет в свет, к свету. Мне интересно. Интересно наблюдать, какие здесь специалисты, какие люди, с какими проблемами приходят.

Елена ШЕЛУДЬКО,
гость фестиваля. Санкт-Петербург

Сегодня была на фестивале духовных практик «Я тебя вижу» в Петербурге.

Хочу поблагодарить Александру и всех мастеров, которые принимали участие.

Очень душевная атмосфера, красивое пространство, всё организовано на высоком уровне. Во всём чувствовалась забота, внимание к деталям и искреннее желание сделать этот день особенным. Отдельное удовольствие вкусные угощения и возможность спокойно общаться с ведущими и участниками.

Каждый мастер работал с полной отдачей. Не было ощущения «потока» или формального подхода. Наоборот, чувствовалась искренняя включённость, желание помочь, прояснить, поддержать.



ФЕСТИВАЛЬ ТРАНСФОРМАЦИОННЫХ ИГР И САМОПОЗНАНИЯ «КРЫЛЬЯ»



• Впервые фестиваль распахнул свои двери 24 января 2026 года в Москве.

• Сегодня это ещё и онлайн-фестиваль, который объединяет практиков и участников из разных стран мира.

27 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ СОСТОИТСЯ УЖЕ ШЕСТОЙ ФЕСТИВАЛЬ «КРЫЛЬЯ». КАМЕРНЫЙ, ВСЕГО ОКОЛО 70 УЧАСТНИКОВ.

Елена Спесивцева, создатель фестиваля «КРЫЛЬЯ»:

• *Каждый раз я удивляюсь, насколько точно название отражает то, что происходит с людьми. Через знакомство с разными практиками и инструментами, а иногда просто благодаря встрече с человеком, который оказался рядом, участники словно расправляют крылья и начинают увереннее двигаться по своему пути.*

Буду рада видеть и вас.

ДАВАЙТЕ РАСПРАВЛЯТЬ СВОИ КРЫЛЬЯ ВМЕСТЕ!

За один день можно познакомиться с работой разных специалистов, посмотреть на свой запрос с нескольких сторон и не просто попробовать разные практики, а действительно глубоко поработать. Каждая встреча добавляла что-то своё, помогала увидеть новые грани ситуации и открыть направления для дальнейших размышлений.

Несмотря на насыщенную программу, домой я вернулась не уставшей, а наполненной, с ощущением внутреннего ресурса, вдохновения и ясности.



Юлия СОКОЛОВА,
духовный проводник, ченнелер. Москва

«Я тебя вижу» фестиваль, на котором уже в третий раз я являюсь генеральным партнером. Да, я не новичок в этом. Знаете, все фестивали разные в плане энергетики, наполненности. Но каждый раз это состояние любви, света, изобилия, легкости. И после фестиваля всегда выходишь наполненный с какими-то новыми энергиями, какими-то идеями. И самое главное, что после фестиваля всегда происходит какое-то движение, реализация своих целей, желаний. В этот момент идет большая работа с полем.

НАСТРОЙТЕСЬ НА СЕТ!

Елена АБАЛАКОВА – мастер метафизики с 30-летним опытом, психолог и парапсихолог, Мастер Рэйки, официальный представитель фестиваля «Я тебя вижу» в Челябинске.

Елена творческая натура, создающая уникальную энергию в материи.

Это значит, что её авторские свечи и вышитые бисером картины и иконы формируют мощный импульс для изменений в жизни и открывают новые возможности. Это артефакты, наполненные светом и намерением.

Хотите наполнить свою жизнь новыми смыслами и ресурсами?

ЕЛЕНА С ПОМОЩЬЮ СВОИХ КЛЮЧЕВЫХ НАВЫКОВ ПРОВЕДЕТ:

- Диагностику энергополя и выявит коренные причины ваших проблем.
- Энергокоррекцию, чтобы избавиться от деструктивных программ и восстановить гармонию между телом и духом.
- Оздоровительные практики для наполнения вас чистой энергией, подняв вибрации и вернув ясность ума.

Ваше тело, душа и пространство вокруг – это зеркало ваших мыслей, – считает Елена Абалакова. – Готовы к изменениям? Найдите меня!

+7 (951) 465-04-84.

<https://vk.ru/id319320646>

<https://t.me/+zzn4Zo7wy1Mx0GEy>

**ГИЛЬДИЯ
МАСТЕРОВ УрФО**



ПОЧЕМУ ВЫ НЕ СЛЫШИТЕ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС?



Юлия КОРОЛЕВА, психолог, кинезиолог

«Доверяй своей интуиции» – звучит красиво, но для человека практичного это похоже на совет прыгнуть в темноту. Мы привыкли опираться на факты, логику и опыт, а интуиция многим кажется чем-то зыбким: то ли шестое чувство, то ли просто удачное совпадение.

Но что, если интуиция – это не магия, а высокоскоростной бессознательный анализ данных, который ваше тело уже провело? И что, если есть инструмент, чтобы ее «замерить»?

Представьте, что ваше сознание – это диспетчерская, а тело – приёмная антенна. Интуиция – это сигнал, который идет через тело. Если антенна повреждена или забита помехами, сигнал искажается или пропадает. Поэтому довольно часто главный барьер на пути к управлению интуицией не отсутствие способностей, а блок в теле.

В кинезиологии «блок» – это зона хронического мышечного напряжения, которая «замораживает» определенный опыт и эмоции. У этого образа есть конкретные признаки. Например, впалая грудная клетка блокирует способность чувствовать «сердечный отклик» на решение; напряженная диафрагма перекрывает «нервный поток» между головой и тазом, отключая телесную мудрость.

Вильгельм Райх назвал это «панцирем характера», но можно сказать проще: стресс заперт в мышце. И пока этот замок не открыт, ваше «да» и «нет» на мышечном уровне звучат одинаково.

Во время консультации я провожу мышечный тест на запрос «Я доверяю своей интуиции?». В кинезиологии метод мышечного тестирования основан на том, что мышца-индикатор меняет свой тонус в ответ на когнитивную или эмоциональную нагрузку.

Если есть БЛОК, тело говорит «НЕТ» этой фразе. Не потому, что интуиции не существует, а потому что доверие к ней связано с болью, ошибкой или запретом из прошлого.

Однако, просто осознать блок недостаточно, нужно дать новое двигательное и сенсорное переживание. Я провожу «психологическую разморозку», чтобы найти корень блокировки. Используя мышечный тест, я прохожу по зонам тела, нахожу и локализирую этот блок.

Следующий шаг – разблокировка через психологические и кинезиологические техники, коррекция в настоящем или с возвратом в прошлое.

РЕЗУЛЬТАТ: происходит снятие блокировок в теле, которые мешают слышать самого себя. В итоге клиент осознает, что интуиция – это внутренний компас, который всегда доступен, и получает доступ к управлению им.



050 OMNE



РЕКЛАМА

ДО ПЕРВОГО УДАРА КОПЫТЦА

**Александра
СЕКАЧЕВА,**
бизнес-астролог,
директор фестиваля
«Я тебя вижу»



**2027 год
Красной Огненной Козы,
её мягкая сила заставит
двигаться, меняться,
выбирать, решать,
не откладывая.
Не сопротивляйтесь,
а подготовьтесь
к её приходу с гороскопом
от Александры Секачевой.
Проведите
самоинвентаризацию
ДО первого удара копытцем...**

ОВЕН

Год про надёжные опоры: лучше не гнаться за быстрыми победами, а укреплять то, что уже есть – репутацию, навыки, ключевые проекты. Будет шанс показать себя как человека, на которого можно положиться: не просто «быстро», а «качественно и в срок».

ТЕЛЕЦ

Время собирать плоды: опыт, который копился раньше, начнёт приносить понятную пользу – в деньгах, в отношениях, в работе. Хороший год, чтобы закрепить стабильность и сделать так, чтобы усилия наконец-то стали заметны и оценены.

БЛИЗНЕЦЫ

В начале года может быть много суеты и переключений, но постепенно получится навести порядок в потоке задач и контактов. Главный результат – умение превращать «много идей» в «несколько работающих решений» и не распыляться.

РАК

Год про эмоциональную ясность: станет проще отделять важное от лишнего и выстраивать границы там, где раньше было тяжело. В делах – акцент на коммуникациях: переговоры, обучение, обмен опытом принесут реальные результаты.

ЛЕВ

Год, когда хочется и можно быть заметнее, но успех придёт через сочетание харизмы и дисциплины. Хорошо раскрываются проекты, где нужно вести за собой, объяснять, вдохновлять, и при этом держать процессы под контролем.

ДЕВА

Время системности: чем чётче структура и понятнее шаги, тем выше результат. Это год про «сделать хорошо и так, чтобы работало долго»: регламенты, чек-листы, понятные критерии качества станут главным рычагом роста.

ВЕСЫ

Год потребует паузы для размышлений: лучше меньше, но осознаннее. Будет ценно научиться говорить «нет» второстепенному и выбирать то, что действительно откликается. В работе – стабильность и постепенное улучшение того, что уже есть.

СКОРПИОН

Период глубоких перемен: многое захочется довести до ясности,

закрыть старые вопросы и начать с чистого листа. Это не про лёгкие перемены, а про то, чтобы убрать то, что давно мешало, и освободить место для нового.

СТРЕЛЕЦ

Горизонт расширяется: тянет в новое – в поездки, обучение, проекты с международным или межкультурным контекстом. Успех приходит через любопытство и готовность пробовать: главное – не застревать в сомнениях, а делать первые шаги.

КОЗЕРОГ

Год про перестройку фундамента: возможно, придётся пересмотреть планы и немного изменить маршрут. Зато получится укрепить позиции там, где это важно: документы, процессы, договорённости, репутация.

ВОДОЛЕЙ

Хорошее время для нестандартных идей и коллективных проектов: свежие взгляды будут востребованы. Важно не только придумывать, но и сразу искать простые способы проверить идею на практике.

РЫБЫ

Год про соединение интуиции и практики: внутренние ощущения помогут находить верные направления, но результат будет там, где есть понятные шаги. Это время найти свою нишу, где творчество даёт реальную пользу.

СПРОСИ ВСЕЛЕННУЮ



Лила Верден предлагает простую, но глубокую практику. Её суть — вернуть себе позицию наблюдателя и открыть пространство для новых, более удачных вариантов развития событий.

В современном мире многие женщины невольно превращаются в «универсальных солдат»: им приходится одновременно быть и заботливыми мамами, и сильными лидерами, и внимательными близкими, и безупречными хозяйками. Список ролей бесконечен — и в этом круговороте обязанностей, словно в беличьем колесе, почти не остаётся времени, чтобы просто побыть наедине с собой, уделить внимание своим желаниям. В гонке за ресурсами и попытках всё успеть легко потерять связь с собственными чувствами.

Мы живём в ритме жёстких дедлайнов и постоянного контроля, невольно подстраиваясь под «мужские правила» мира. Стремясь справляться со сложными задачами, женщины незаметно для себя становятся



КОНТАКТЫ



*Лила ВЕРДЕН,
целитель Рэйки,
мастер рунолог,
кризис-менеджер*

«ментальными мужчинами», приглушая свою природную мягкость, привыкая действовать максимально рационально и жёстко – не потому что этого хотят, а потому что это диктует реальность. Лишь поздним вечером, когда день уже почти закончен, в сознании мелькает мысль: «А ведь мне тоже хочется быть любимой, чувствовать заботу и просто дышать свободно». Возникает смутное ощущение, что путь выбран не совсем тот, и хочется перемен.

Как же вернуть себе внутреннюю лёгкость, не теряя при этом успеха и уверенности? Как оставаться современной, сильной и при этом по женски гармоничной? Как успевать всё, получать то, что хочешь и ощущать удовлетворение от достигнутого? Кажется, что вырваться из рутины невозможно, а та непринуждённость, которая была в юности, навсегда осталась в прошлом. Знакомо?



ПОПРОБУЙТЕ ПРАКТИКУ «ПОКАЖИ, ВСЕЛЕННАЯ, КАК МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕ»

Сразу после пробуждения, еще до того, как вы взяли в руки телефон, найдите минуту тишины: сядьте на кровати или подойдите к окну. Сделайте три медленных, глубоких вдоха и выдоха. Затем произнесите вслух или мысленно: «Благодарю тебя, Вселенная (или Жизнь, Пространство, Высшее Я). Помогите мне сегодня увидеть лучший вариант развития событий. Покажи мне через людей, знаки или мои собственные ощущения, куда сделать следующий шаг. Я готова это принять». После этого отпустите любые ожидания и спокойно приступайте к обычным делам – например, к утренним ритуалам.

В течение дня обращайтесь внимание на любые позитивные моменты, даже самые небольшие. Задача дня – стать наблюдателем.

Как только увидите что-то хорошее, пошлите мысленный запрос: «Вселенная, покажи мне, как может быть ещё лучше». Так вы постепенно начнёте замечать новые возможности и выстраивать более бережный, гармоничный ритм жизни.

Если вы хотите находить гибкие решения в новых реалиях, напишите или позвоните мне. Я научу, как через опору на собственную природу и интуицию получать желаемое. Любите себя!

ГОТОВ ЛИ ТЫ К ПЕРЕМЕНАМ? ОТВЕТ ВНУТРИ ТЕБЯ



Наталья КОЗЛОВА,
создатель и руководитель центра «Раданец»,
терапевт искусства, член ассоциации
терапевтов искусства, интегративный
арт-терапевт, кризисный психолог,
андрагог, действительный член ОППЛ,
магистр педагогической психологии,
преподаватель международных вузов.

Стабильность – не более чем иллюзия: перемены – единственная постоянная величина. Но можно ли к ним подготовиться?

На практике я постоянно сталкиваюсь с одним и тем же: люди приходят с отчаянным «я так больше не хочу!». Редко кто сразу может чётко сказать, чего хочет вместо этого. А между «не хочу» и «хочу, мечтаю» нередко лежит настоящая пропасть. И человек стоит на краю, не понимая, как её преодолеть.

Роль психолога – помочь разглядеть собственную готовность к движению. Ведь нас всегда тянет туда, где лежит что-то по-настоящему важное. Этот внутренний зов невозможно игнорировать: он появляется именно потому, что перемены нужны.

Но мало захотеть перемен – нужно быть готовым к новой реальности.

Многие начинают путь, словно герой карты Таро «Шут»: смело шагают вперёд, не глядя под ноги. Первые шаги дарят эйфорию, и никто не думает о том, что впереди – новая территория со своими правилами.

Больше всего наше внутреннее «Я» боится перемен в себе. Работа с психологом неизбежно меняет человека: это своего рода инициация, внутреннее преображение. Готовность к переменам – это и есть готовность стать другим.

Чаще всего к кризисному психологу обращаются, когда уже окончательно запутались: не понимают, кто они сейчас, куда идут и с кем. Порой человек и вовсе забыл, откуда начал путь и зачем.

Задача специалиста – вернуть ясность. Помочь собрать воедино опыт и навыки, заново сложить из них цельную картину. Дальше человек сам решает, как распорядиться тем, что у него есть.

При этом поддержка нужна не в момент полного отчаяния, а гораздо раньше – когда только зарождается неудовлетворённость, когда впервые звучит тихий зов к движению.

Ответы на все вопросы уже есть внутри. Нужен лишь надёжный проводник, который поможет вам встретиться с самым ценным, что есть у каждого: с самим собой и верой в себя. Волшебной палочки не будет, только сам человек может сделать себя здоровым, счастливым и богатым.



СЦЕНАРИИ ВАШЕГО РОДА – ЭТО ВАШИ СКРЫТЫЕ РЕСУРСЫ

Марина СУРКОВА. г. Оренбург
Шаман, практик процессуальной психологии,
коуч радикального прощения.
Ведущая трансформационных игр.



Это не проклятье, не порча – причиной нереализованности в жизни может быть родовой сценарий. Когда ко мне обращаются с проблемами, что не удаётся построить семью, наладить отношения с людьми, выстроить карьеру, я предлагаю рассмотреть родовой сценарий и попробовать его «переписать».

Одиночество (монашеский путь) и изоляция (тюремное заключение) – в родовых сценариях эти состояния встречаются нередко, при этом у них разная природа и разный внутренний смысл.

Монашество нередко становится способом уйти от внутренней боли, попыткой скрыться от мира и себя. Тюрьма – это вынужденное ограничение свободы, лишение воли извне. В практике я часто сталкиваюсь с состояниями, близкими к монашескому отречению: за ними нередко стоит тяжёлое чувство вины и неспособность простить себя. Сценарий тюрьмы или репрессий несёт иной посыл: жажда свободы и острое переживание подавления воли.

И в том, и в другом случае речь о травме свободы и разрыве связи с высшим началом, но проявляется она по-разному: в одном – как смирение, в другом – как внутренний бунт.

Чтобы отследить, понять и преобразить эти сценарии, я применяю несколько методик.

Генограмма Рода помогает отследить состояния через «прочтение» судеб членов рода, выявить повторяющиеся программы, связанные с отказом от свободы или её насильственным лишением.

Трансформационные игры позволяют увидеть в родовой системе, как сформировалась программа, в каком поколении и кем она была запущена, а затем бережно проработать связанные с ней состояния.

Методы процессуально-ориентированной психологии используются, чтобы бережно исследовать состояния добровольного или вынужденного заточения (даосизм, буддизм, шаманизм).

Родовой шаманский обряд я провожу, чтобы участник прожил определённые состояния и чувства. Это личное переживание влияет на всю родовую систему через общеродовое энергополе.

Цель всех этих методов – **осознанно улучшить негативные родовые сценарии**. Мы не обязаны с ними отождествляться, но в стрессовых ситуациях или повторяющихся паттернах они могут «включаться» заново. В этот момент важно распознать механизм сценария и его истоки.

*Обратитесь ко мне,
мы подберем
метод решения,
я бережно сопровожу
вас в этой работе.*



СЛЕПОЕ ПЯТНО: ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВИДИМ ОЧЕВИДНОГО

Ирина БЕРДНИКОВА
— автор статей о символике,
восприятии и языке образов,
консультант по системе карт Таро.

РЕКЛАМА

Начало на стр. 5

КОГДА ВЗГЛЯД МЕШАЕТ ВИДЕТЬ

Чтобы увидеть скрытое, не нужно напрягаться. Чем сильнее стараешься, тем сложнее. Стоит немного отпустить контроль, и плоский рисунок обретает объём.

В жизни так же: мы считаем, что сложность требует ещё больше усилий. Но иногда проблема не в том, что мы мало думаем, а в том, что смотрим не под тем углом.

ПОЧЕМУ ОЧЕВИДНОЕ ОСТАЁТСЯ НЕЗАМЕТНЫМ

Причины разные. Иногда мешают эмоции: тревога и обида сужают внимание. Иногда ограничивает опыт: замечаем знакомое и хуже видим новое. А бывает, мы находимся слишком близко к происходящему – внутри событий трудно разглядеть картину, детали становятся важнее смысла. Кстати, именно потому чужие ситуации кажутся понятнее.

ЗАЧЕМ НУЖЕН ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Бывало, что после совместных обсуждений кто-то задавал всего один вопрос, и всё вставало на свои места? Не потому, что умнее. Просто смотрел из другой точки. Достаточно нового ракурса, чтобы увидеть то, что ускользало. Так работает восприятие.

ЧТО ВЫ УВИДЕЛИ?

Вернитесь к изображению. За узором – три обезьяны. Но любопытнее, какой смысл найдёте вы. Для кого-то это игра восприятия. Кто-то вспомнит символ «не вижу, не слышу, не говорю». А кто-то задумается, как часто мы создаём слепые зоны, не замечая того, что перед нами.

О ТОМ, ЧТО ЗА ПРЕДЕЛАМИ ВЗГЛЯДА

Мы привыкли доверять глазам. Но между тем, что есть, и тем, что видим, не всегда стоит знак равенства. Иногда ответы рядом. Иногда решение давно найдено. Иногда возможности уже существуют. Просто мы пока смотрим не туда.

Самое интересное начинается, когда привычный взгляд перестаёт быть единственно возможным.



Юлия СОКОЛОВА

- Метафизик
- Ченнелер
- Мастер квантового преобразования
- Бизнес архитектор по антикризисному управлению
- Автор метода «Квантовое преобразования»
- Основатель международного сообщества «Волшебные люди»

**ПОМОГАЮ
ЖЕНЩИНАМ СТАТЬ
СЧАСТЛИВЫМИ
И БОГАТЫМИ
ЧЕРЕЗ РАБОТУ
С ВНУТРЕННИМ
РЕСУРСОМ
И СОСТОЯНИЕМ**

*Все в жизни можно изменить,
главное знать инструменты,
которые в этом помогут*

Читай на стр.9



Я тебя вижу

ФЕСТИВАЛЬ
САМОПОЗНАНИЯ
И ПРАКТИК

8
НОЯБРЯ
11.00–19.00

МОСКВА
Измайлово
Гамма-Дельта

ОДИН ДЕНЬ.
ОДИН ОТВЕТ.
ОДНА ЖИЗНЬ
МЕНЯЕТСЯ



30+
личных
консультаций



Мастер
классы



Т-игры



Маркет



Полезные
знакомства

— ДЕНЬГИ • ОТНОШЕНИЯ • ДЕЛО • СОСТОЯНИЕ • РЕЗУЛЬТАТ —